
Informação-Prova de Equivalência à Frequência

Educação Física

maio de 2018

Prova 26 | 2018

3.º Ciclo do Ensino Básico

(DECRETO-LEI N.º 139/2012, DE 5 DE JULHO | DECRETO-LEI N.º 3/2008, DE 7 DE JANEIRO)

Introdução

O presente documento visa divulgar as características do exame de equivalência à frequência do 3.º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física a realizar em 2018 pelos alunos que se encontram abrangidos pelo determinado no Decreto-Lei n.º 139/2012, de 5 de Julho, com as alterações do Decreto-Lei n.º 17/2016, de 4 de abril, DL 3/2008 de 7 de janeiro.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida e das metas da disciplina.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura;

- Critérios de classificação;
- Material;
- Duração.

Este documento deve ser afixado em lugar público do estabelecimento de ensino para que os alunos fiquem devidamente informados sobre a prova que irão realizar.

Nas provas desta disciplina, o grau de exigência decorrente do enunciado dos itens e o grau de aprofundamento evidenciado nos critérios de classificação estão balizados pelos objetivos determinados para a disciplina, em adequação ao nível de ensino a que a prova diz respeito.

1. Objeto de avaliação

Considerando os objetivos gerais da disciplina de Educação Física no 3º Ciclo do Ensino Básico, as especificações das matérias que integram o programa e o currículo real dos alunos do Agrupamento de Escolas Gardunha e Xisto, a prova será composto por:

⇒ Exercícios critério e situação de jogo:

- Jogos desportivos coletivos – três modalidades (Basquetebol, Futebol e Andebol);
- Individuais – duas modalidades (Ginástica e Atletismo).

Nota: na eventualidade de não ser possível realizar a situação de jogo, recorrer-se-á somente a situações de exercício critério.

2. Caracterização da prova

Prova prática com duração de 45 minutos

3. Critérios gerais de classificação

Prova prática de jogos desportivos coletivos e individuais

ESTRUTURA DA PROVA	COMPETÊNCIAS GERAIS	CONTEÚDOS	COMPETÊNCIAS ESPECIFICAS	COTAÇÃO	
Exercícios Critério Situação de Jogo Reduzido (2x2 ou 3x3)	<ul style="list-style-type: none">- Análise e interpretação da realização das AF selecionadas, aplicando os conhecimentos sobre técnica, organização e participação, ética desportiva e regras;- Relacionamento com cordialidade e respeito pelos companheiros e adversários;- Participação ativa em todas as situações, procurando o êxito pessoal e social.	JOGOS DESPORTIVOS COLECTIVOS	Basquetebol	<ul style="list-style-type: none">- Posição Básica defensiva/ofensiva;- Passe/recepção;- Arranque em drible;- Drible de proteção/ progressão;- Enquadramento para o cesto (rotações);- Lançamento em apoio e suspensão;- Lançamento na passada;- Desmarcação / Marcação;- Situações de jogo reduzido	60%
			Futebol	<ul style="list-style-type: none">- Passe-recepção;- Controlo e condução de bola;- Remate;- Drible/Finta;- Desmarcação / Marcação;- Situações de jogo reduzido	
			Andebol	<ul style="list-style-type: none">- Passe/recepção;- Drible/Passe;- Drible/remate;- Recepção/remate;- Remate na passada;- Remate em suspensão;- Marcação/Desmarcação;- Situação de jogo reduzido.	

ESTRUTURA DA PROVA	COMPETÊNCIAS GERAIS	CONTEÚDOS		COMPETÊNCIAS ESPECÍFICAS	COTAÇÃO
Exercícios Individuais	<ul style="list-style-type: none"> - Análise e interpretação da realização das AF selecionadas, aplicando os conhecimentos sobre técnica, organização e participação, ética desportiva e regras; - Relacionamento com cordialidade e respeito pelos companheiros e adversários; - Participação ativa em todas as situações, procurando o êxito pessoal e social. 	GINÁSTICA	SOLO	<ul style="list-style-type: none"> - RFE engrupado; - RRE engrupado; - Posições de flexibilidade (ponte); - Posições de equilíbrio (avião); - AFI com rolamento à frente engrupado; 	40%
		ATLETISMO	SALTO Comprimento	<ul style="list-style-type: none"> -Realiza uma corrida de balanço preparatória: -Faz a chamada. - Executa a fase de voo / transposição; - Realiza a receção com correção. 	
			CORRIDA	<ul style="list-style-type: none"> -Realiza uma corrida de velocidade 40m obedecendo aos critérios de êxito do mesmo -Realiza a prova da milha obedecendo aos critérios de êxito do mesmo 	

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO		
JOGOS DESPORTIVOS COLECTIVOS	GINÁSTICA	ATLETISMO
Ações Técnicas: Realiza Bem Realiza Realiza com incorreções Não realiza Ações Técnico – Táticas: Aplica com correção e oportunidade os conteúdos definidos O aluno adequa as suas ações às regras do jogo	Destrezas gímnicas Realiza Bem Realiza Realiza com incorreções Não realiza	Componentes Críticas: Realiza Bem Realiza Realiza com incorreções Não realiza

4. Material

O aluno deve trazer o equipamento desportivo adequado para a realização da prova, não sendo permitida a utilização de sapatos de bicos para o Atletismo. Para a Ginástica é obrigatório o uso de sapatilhas apropriadas. Na falta das mesmas o aluno deve executar a prova descalço.

Todo o material desportivo usado para a prática das diferentes modalidades estará à disposição dos alunos como é habitual durante as aulas.

5. Duração

45 minutos

6. OBSERVAÇÕES:

_ O aluno opta por dois dos jogos desportivos coletivos (basquetebol, futebol, andebol ou voleibol) e por uma modalidade individual

(ginástica ou atletismo);

_ O aluno dispõe de duas tentativas para a realização dos conteúdos solicitados na Ginástica e três no Atletismo (barreiras e lançamento);

_ A situação de jogo reduzido no jogo desportivo coletivo terá a duração de cinco (10) minutos;

_ Antes do início da prova o aluno dispõe de cinco (10) minutos para a realização de aquecimento geral e específico.

FIM